

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ В ОСНОВЕ БИОНАПИТКОВ

Болотько А.Ю., Шелегова Н.А., Урбанович Т.В.
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Беларусь

На рынке функционального питания во всем мире отмечается возрастающий интерес к концепции совершенствования ассортимента пищевых продуктов, в том числе напитков.

Функциональные напитки, предназначенные для всех категорий потребителей, могут помочь им адаптироваться к изменениям образа жизни и условий окружающей среды. В то же время такие напитки не должны содержать лекарственных растения (или их биологически активные компоненты) в количествах, оказывающих терапевтическое действие на организм. Исключение составляют традиционно применяемые в пищевых технологиях растения, способные оказывать легкое тонизирующее действие.

Целью исследований являлась разработка серии бионапитков, имеющих богатый химический состав и обладающих рядом полезных свойств, на основе растительных экстрактов.

Физиологическое действие, которое оказывают на организм растительные экстракты, обусловлено наличием в их составе так называемых минорных компонентов, присутствующих в микроколичествах и проявляющих фармакологические свойства.

Такие экстракты применяются и в лечебных целях в составе медицинских препаратов и биологически активных добавок к пище. Именно поэтому, применение в составе пищевых продуктов, в том числе напитков, растительных экстрактов, богатых биологически активными веществами, ограничивается дозировкой, не превышающей 10% от рекомендованной фитотерапевтической нормы.

Первым этапом разработки серии новых бионапитков было изучение химического состава растительного сырья, а также наличие токсичных элементов.

Достаточно высокое содержание биологически активных веществ, а также допустимые показатели безопасности позволили рекомендовать целый ряд растений для получения экстрактов. На следующем этапе работы установлены оптимальные технологические параметры получения растительных экстрактов, обеспечивающие максимальное сохранение нативных свойств сырья и изучены показатели их качества.

Заключительным этапом стал подбор композиционных сочетаний различных экстрактов рецептурных композиций функциональных напитков, их стабилизация и исследование по показателям качества, энергетической ценности, антиоксидантным свойствам и микронутриентному составу. Согласно СТБ 1818-2007 «Продукты функциональные. Общие технические условия» к пищевым продуктам (напиткам) функционального назначения относятся пищевые продукты, которые предназначены для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возможными группами здорового населения, снижающий и улучшающий здоровье за счет наличия в его составе физиологически функциональных пищевых ингредиентов. Разработанная технология растительных экстрактов и бионапитков на их основе позволяет перенести ряд ценных питательных и биологически активных веществ в готовую продукцию. Результаты анализа показателей качества разработанных бионапитков подтверждают возможность отнесения их к группе функциональных.