

ИССЛЕДОВАНИЕ БИОХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ЯГОД ГОЛУБИКИ САДОВОЙ РАЗЛИЧНЫХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ

С.Л. Масанский, Ю.М. Пинчукова, Ю.С. Третьякова

Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь

Исследован физико-химический и витаминный состав ягод голубики семи сортов различных сроков созревания (урожай 2008 года). Цель исследования – расширение информации о биохимическом составе новых сортов голубики садовой. Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Биохимический состав ягод голубики садовой высокорослой

Наименование показателей	Значение показателя		
	раннеспелые сорта	среднеспелые сорта	позднеспелый сорт Coville
Массовая доля растворимых сухих веществ, %	8,9-10,9	11,3-12,3	12,3±0,08
Массовая доля титруемых кислот, %	0,5-0,8	0,5-0,8	0,7±0,07
Массовая доля общих сахаров, %	6,4-7,9	6,7-9,8	8,1±0,1
Витамины:			
Витамин С, мг/100 г	11,2 -12,8	12,2-13,6	13,2±0,06
Витамин В ₁ , мг/100 г	0,18±0,05*	0,17±0,05**	0,22±0,07
Витамин В ₂ , мг/100 г	0,09±0,03*	0,10±0,03**	0,14±0,04
Витамин РР, мг/100 г	0,31±0,09*	0,30±0,09**	0,32±0,1
β-каротин, мкг/см ³	0,06-0,18	0,04-0,05	0,12±0,04
Содержание полифенольных веществ, мг/100г	460-515	440-485	540±4
Массовая доля пектиновых веществ, %	2,86-3,42	1,29-3,58	2,76±0,2
Массовая доля клетчатки, %	2,04-2,24	2,23-2,67	2,48±0,4
Массовая доля золы, %	0,17-0,19	0,18-0,26	0,28±2

* для сорта Duke; ** для сорта Jersey

Анализ результатов показал, что ягоды голубики садовой характеризуются высокой пищевой ценностью.

Массовая доля титруемых кислот в исследуемых образцах колеблется от 0,5% до 0,8%; значения общих сахаров разнятся от 6,4% до 9,8%. Вкусовые достоинства любой культуры определяются, в том числе, сахарокислотным индексом (отношение процентного содержания сахара к процентному содержанию кислоты). В плодах голубики данный показатель достаточно высок - 7,7 (для сравнения: малина - 5,5; черника - 6,7; смородина - 2,9). Это дает возможность вырабатывать продукты без содержания сахара, что особенно ценно для детского питания.

В голубике отмечено достаточно большое содержание пищевых волокон: максимальное содержание пектиновых веществ составило 3,58%; массовая доля клетчатки содержится в пределах 2,04 – 2,67%.

Плоды голубики высокорослой богаты фенольными соединениями, максимальное значение отмечено у раннеспелых сортов голубики (440-540 мг/100г). Из витаминов в ягодах высокорослой голубики имеются витамин С в количестве 11,2-13,6 мг%, витамин В₁ – 0,17-0,22 мг%, витамин В₂ – 0,09-0,14, витамин РР – 0,30-0,32 мг%. Содержание β-каротина в ягодах голубики колеблется в пределах 0,03-0,17 мкг/см³.