

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НАПИТКОВ ПОВЫШЕННОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ**

**Н.А. Шелегова, Е.М. Моргунова, Д.Г. Кондратович**

**Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

В настоящее время наиболее перспективным для пиво-безалкогольной отрасли является растительное сырье, сложный химический состав которого и его терапевтическое влияние на организм человека определяют возможность создания напитков с целевым назначением (антистрессовые, профилактические, тонизирующие и др.). Кроме того, присутствие в растительном сырье, а следовательно, и в полученных из него напитках природных консервантов позволяет значительно повысить биологическую стойкость напитков. К природным консервантам относятся биофлавоноиды, витамины, эфирные масла, антоцианы и др.

Целью данных исследований является разработка новых слабоалкогольных напитков повышенной биологической ценности. В основе напитков - экстракты лекарственных трав, являющихся недорогостоящим растительным сырьем, обладающим широким спектром биологически активных веществ: мята перечная, душица обыкновенная, эхинацея пурпурная и листья малины.

В ходе исследований установлено, что выбранные лекарственные травы имеют достаточно обширный набор физиологически значимых веществ. В ходе изучения их химического состава было отмечено достаточно высокое содержание углеводов, органических кислот, полифенольных соединений и витаминов, пектиновых веществ и клетчатки, минеральных и белковых веществ.

Компонентный состав слабоалкогольных напитков включает яблочный и калиновый соки, а также экстракты лекарственных трав. Предварительно подобранные режимы экстракции позволяют максимально сохранить высокие антиоксидантные свойства сырья.

Новые слабоалкогольные напитки обладают профилактическим действием за счет антиоксидантных свойств и высокого содержания биологически активных веществ, что позволяет нивелировать отрицательное действие алкоголя и усиливать защитные свойства организма человека.

Проведенная дегустационная оценка показала, что разработанные слабоалкогольные напитки имеют насыщенный розовый или красно-бордовый цвет, приятный, полный вкус и легкий, гармоничный аромат.

Таким образом, использование лекарственных трав в производстве слабоалкогольных напитков, позволяет значительно расширить ассортимент напитков, обладающих профилактической направленностью.