

## **ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ РАСШИРЕНИЯ АССОРТИМЕНТА СОКОВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ**

**Козина Т.М., Лавшук В.Д.**

**Научный руководитель – Тимофеева В.Н., к.т.н., доцент  
Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

Гармоничное развитие организма ребенка возможно только при правильной организации питания с первых дней жизни, так как это один из наиболее важных и эффективных факторов в системе профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья детей, которое обусловлено своевременным созреванием морфологических структур и функций различных органов и тканей, оптимальными параметрами психомоторного и интеллектуального развития, а также устойчивостью организма к воздействию инфекций и других неблагоприятных условий.

Фрукты и овощи уникальны по своему составу. Каждый вид сока или пюре, входящий в состав соковой продукции, обладает оригинальным набором витаминов, макро- и микроэлементов, органических кислот, фенольных веществ, а также пищевых волокон. Поэтому чем шире ассортимент соковой продукции в рационе питания ребенка, тем более сбалансировано и полноценно его питание.

Содержание витаминов, минеральных и минорных веществ в соковой продукции для детского питания зависит от химического состава сырья (фруктов, ягод и овощей) и от соблюдения технологических требований при переработке. Немаловажную роль играет и безопасность соковой продукции в соответствии с требованиями ТР ТС 021 и ТР ТС 023.

Наиболее полезны соки и нектары с мякотью, поскольку содержат клетчатку и пектиновые вещества, ускоряющие выведение из организма токсичных элементов, снижающие содержание холестерина, повышающие иммунную защиту организма и обладающие пребиотическими свойствами. Поэтому соки и нектары считаются необходимыми продуктами питания как для взрослого человека, так и для детей, которым рекомендуется вводить их в рацион с раннего возраста. Таким образом, на основании вышеизложенного обосновывается целесообразность расширения ассортимента соковой продукции для детского питания.

Нормативные ссылки

ТР ТС 021/2011 Технический регламент «О безопасности пищевой продукции»

ТР ТС 023/2011 Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей