

ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА МЕТОДОМ КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ

Тарайкович В.А., Черная С.С.

Научные руководители – Василенко З.В., д.т.н., профессор,

Березнева Т.В., к.т.н., доцент

**Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Остеопороз, как медико-социальная проблема, неизбежно возрастает во всех экономически развитых странах, как следствие увеличения продолжительности жизни и соответствующего старения населения.

В результате обзора литературных данных было установлено, что основные причины развития остеопороза – нарушение обменных процессов и недостаток кальция в организме. Ввиду этого, лечение болезни основывается в первую очередь на коррекции питания, так как именно с пищей можно получить все необходимые микроэлементы.

На основании формулы рационального питания суточная потребность взрослого человека в кальции 800-1000 мг. На первом месте профилактики остеопороза следует поставить обеспеченность организма кальцием и витамином Д, а также все факторы, ведущие к их дефициту.

В связи с этим, нами проведены исследования по созданию мясопродуктов, с повышенным содержанием кальция в рецептуре за счет введения в их состав натуральной кальцийсодержащей добавки, разработанной ранее на кафедре ТПОПМ. При этом учитывалась необходимость создания таких мясных продуктов, которые одновременно бы обеспечивали высокую степень усвоения кальция и обладали достаточной пищевой биологической ценностью.

В результате проведенных исследований был разработан ряд функциональных мясных продуктов с использованием натуральной кальцийсодержащей добавки с повышенным содержанием в их рецептуре кальция.

Проведенные исследования позволяют сделать вывод, что разработанная на кафедре натуральная кальцийсодержащая добавка обеспечивает повышение пищевой и биологической ценности готовой пищевой продукции, в том числе обогащает ее кальцием, что позволяет рекомендовать ее в профилактическом и лечебном корректирующем питании при остеопорозе.