

ПОДБОР ФРУКТОВОГО СЫРЬЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ПЮРЕОБРАЗНЫХ КОНСЕРВОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Берген Е.В., Балобан В.Ю.

Научные руководители – Тимофеева В.Н., к.т.н., доцент,

Развязная И.Б., старший преподаватель

Могилевский государственный университет продовольствия

г. Могилев, Республика Беларусь

В соответствии с ТР ТС 027/2012 "О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания" пищевая продукция диетического профилактического питания – это специализированная пищевая продукция, предназначенная для коррекции углеводного, жирового, белкового, витаминного и других видов обмена веществ, в которой изменено содержание и (или) соотношение отдельных веществ относительно естественного их содержания, и (или) в состав которой включены не присутствующие изначально вещества или компоненты, а также пищевая продукция, предназначенная для снижения риска развития заболеваний. К таким продуктам можно отнести пищевые продукты без содержания сахаров, продукты–источники пищевых волокон, продукты–источники витаминов и/или минеральных веществ. Поэтому при выборе сырья для разработки рецептур таких продуктов необходимо подбирать сырье, в котором содержатся или, наоборот, отсутствуют определенные компоненты.

Одним из видов сырья является груша, в которой содержится до 20% дневной нормы клетчатки, которая стимулирует перистальтику кишечника. В грушах много сорбита – сахарозаменителя, который безопасен для диабетиков. В кожице груши содержатся флавоноиды, которые снижают ломкость капилляров. В груше много арбутина – вещества, обладающего антибактериальными свойствами. Как источник витаминов можно рассматривать черную смородину. В черной смородине содержатся витамины Е, К, В, РР; а также железо, цинк, калий, натрий, бета-каротин, кальций, фосфор, магний, пектины, органические кислоты, эфирные масла, флавоноиды, фитонциды.

Таким образом, для разработки новых видов консервированной продукции профилактического назначения были выбраны груша и черная смородина.