

УДК 378.147

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-
МАССОВОЙ РАБОТЫ В СТУДЕНЧЕСКОМ ОБЩЕЖИТИИ**

О.Е. Орлов

Могилевский государственный университет продовольствия, г. Могилев, Республика
Беларусь

Введение: Физическое воспитание в учреждениях образования является учебной дисциплиной, формирующей общую и профессиональную культуру личности будущего

специалиста. Как и другие дисциплины, она дает студенту необходимые знания, умения и навыки, воздействует на формирование потребности в постоянном совершенствовании. Умело организованный досуг, заполняемость свободного времени интересной, творческой, содержательной деятельностью способствует повышению успеваемости студентов, организованности, дисциплине, соблюдению правил внутреннего распорядка общежития, норм поведения в обществе, улучшению межличностных отношений в коллективе.

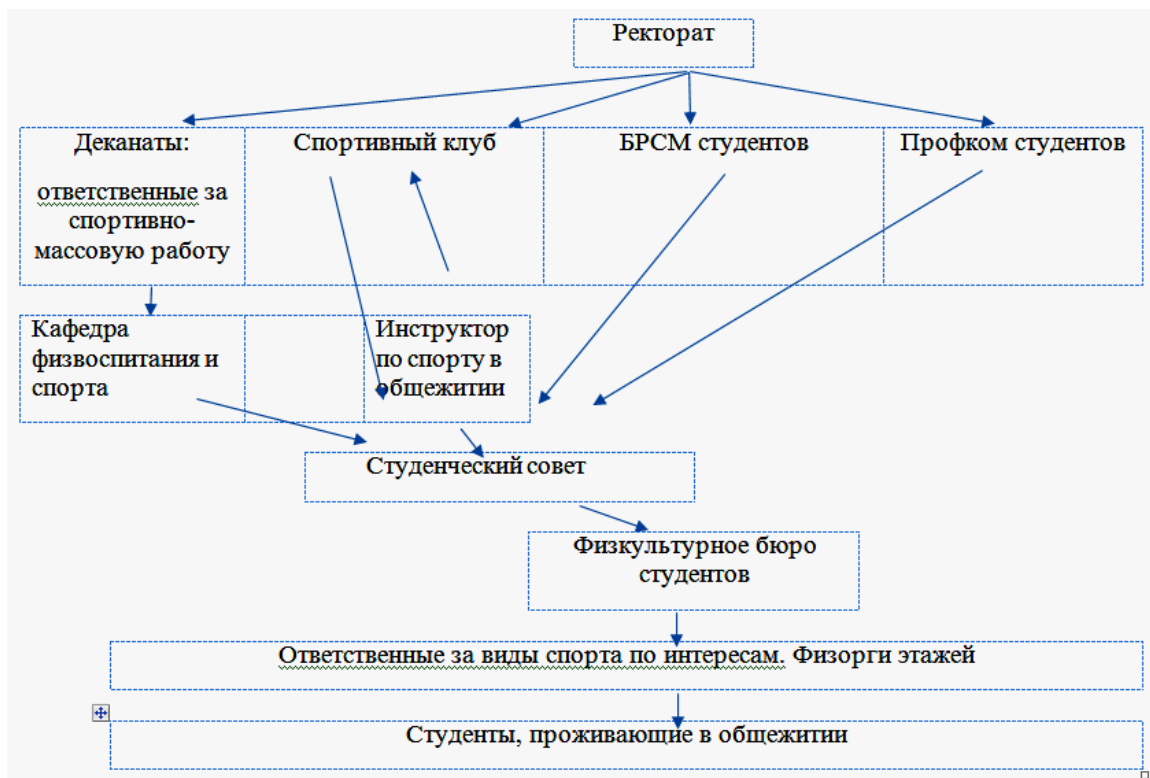
Цель: Большое внимание следует уделять спортивно-массовой работе в студенческом общежитии, так как занятия дважды в неделю, предусмотренных программой Министерством образования недостаточно для молодого организма.

Основная часть: Воспитание и образование является процессом систематического и целенаправленного воздействия на духовное, нравственное и физическое развитие личности с целью подготовки ее к производственной, общественной и культурной деятельности. Воспитательная работа в общежитии осуществляется на основе комплексного подхода и является органичной составной частью единого учебно-воспитательного процесса учебного заведения.

Организация досуга проживающих в общежитии студентов занимает особое значение по своей значимости, многообразию и объему.

В результате занятий физическими упражнениями повышается сопротивляемость организма простудным и другим заболеваниям, достигается профилактический эффект. Большинство студентов в Могилевском государственном университете продовольствия проживают в общежитии вуза. Организация работы по физическому воспитанию студентов в студенческих общежитиях является делом весьма сложным, требующим совместных скоординированных усилий ряда организаций, таких как: ректорат, спортивный клуб, кафедра физвоспитания и спорта, администрация общежитий с одной стороны и студенческий совет общежитий, БРСМ студентов, профком студентов, физорги общежитий с другой стороны.

Примерная организационная структура физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы общежитий нашего университета



Под руководством инструктора по спорту в общежитии наши студенты ежедневно посещают в свободное от учебы время секции по интересам.

Вывод: Благодаря такой схеме, организации и взаимодействию всех структурных подразделений в нашем университете проводятся соревнования согласно календарному плану и позволяют студенческой молодежи заполнить досуг и повысить двигательную активность в тренажерном зале, на стадионе и в игровых видах спорта.

Список литературы

1. Андриянова, Л.А. Использование средств и методов физической культуры и спорта для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности студентов аграрных вузов / Л.А. Андриянова // Вестник АПК Верхневолжья. — 2018. — № 2. — С. 7-11. — ISSN 1998-1635. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/308334> (дата обращения: 19.01.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Гилев, Г.А. О назревшем реформировании физического воспитания в образовательных учреждениях / Г.А. Гилев, А.М. Каткова, А.А. Плешаков // Наука и школа. — 2016. — № 5. — С. 63-67. — ISSN 1819-463X. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/101626> (дата обращения: 19.01.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Коледа В.А. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования / В.А. Колед, Е.К. Кулинкович, И.И. Лосева, В.А. Овсянкин, С.В. Хожемпо — Минск: 2017.