

**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В ВУЗЕ****Ковалев А.В.**

Учреждение образования

«Могилевский государственный университет продовольствия»

г. Могилев, Республика Беларусь

Составной частью физического воспитания в высшем учебном заведении являются массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия, проводимые спортивным клубом, кафедрой физвоспитания при активном участии общественных организаций, в свободное от учебных занятий время, в выходные и праздничные дни, во время нахождения студентов в студенческих строительных отрядах, в спортивно-оздоровительном лагере.

Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа имеет многообразные формы. Она направлена на обеспечение, возможно более полного, использования средств физического воспитания не только ведущими студентами-спортсменами, но и, что особенно важно, всеми студентами. Она содействует подготовке гармонично развитых, квалифицированных специалистов. За годы учебы студенты получают не только специальность, но и занимаются физической культурой и спортом, который поможет им в физическом совершенствовании, воспитании осознанного отношения к систематическим занятиям физическими упражнениями, в формировании здорового образа жизни, приобретении навыков, необходимых в дальнейшей трудовой деятельности.

Необходимость поисков эффективных путей активизации спортивно-массовых мероприятий в высших учебных заведениях не вызывает сомнений. В УО «МГУП» сложилась традиционная форма проведения соревнований среди учебных групп и курсов на факультетах и в университете, а также финальных соревнований среди факультетов.

Важное место занимает подготовительная работа. В начале учебного года спортивным клубом и кафедрой физвоспитания и спорта УО «МГУП» разрабатываются положения о соревнованиях, утверждается календарь спортивно-массовых мероприятий. Студенты и преподаватели знакомятся с положением об этих соревнованиях и сроками их проведения. Положение предусматривает участие студентов, отнесенных к основной медицинской группе и допущенных врачом. Виды спорта, как правило, определяются спортивным клубом и физкультурным бюро факультетов. Однако могут быть и виды спорта, которые не включены в университетскую спартакиаду среди факультетов, а являются традиционными для данного факультета в зависимости от соотношения юношей и девушек на факультете.

Четкая система определения победителей в комплексном зачете среди курсов факультета, награждение победителей как в личном, так и в командном. Зная положение, студенты под руководством преподавателя,

проводящего у них учебные занятия по физической культуре, начинают готовиться к этим соревнованиям на учебных занятиях, а также самостоятельно. Изучают правила соревнований по данному виду спорта, требования техники безопасности на занятиях физической культурой и при проведении соревнований.

Организация и проведение соревнований первого этапа возлагаются на преподавателей кафедры, ответственных за спортивно-массовую работу на факультетах, физоргов групп, а в финальных – на спортивный клуб. К судейству соревнований привлекаются студенты, имеющие судейскую категорию, занимающиеся в спортивных секциях, в группах спортивного совершенствования, а также студенты, относящиеся к специальной медицинской группе. В сентябре ответственными за спортивно-массовую работу и физкультурным бюро на факультетах проводятся собрания с физкультурным активом, на котором подводятся итоги предыдущей спартакиады. В результате отмечается возрастающий интерес к занятиям физической культурой. Возросла массовость соревнований, активность студентов, увеличился двигательный режим. В дальнейшем это позволяет дополнительно привлечь студентов к занятиям в спортивных секциях, готовить судей по спорту, инструкторов-общественников.

По результатам соревнований комплектуются сборные команды факультетов на университетские и областные студенческие соревнования. Увеличение количества соревнований позволяет студентам без усилий выполнить один из разделов зачетных требований по физическому воспитанию, установленных кафедрой – участие в соревнованиях в течение семестра.

На факультетах также проводятся спортивные соревнования по волейболу, баскетболу, мини-футболу среди учебных групп и курсов. Данные виды спорта не включены в спартакиаду среди учебных групп. Эти соревнования помогают комплектовать сборные команды факультетов по этим видам спорта для участия в спартакиаде университета, а также удовлетворяют повышенный интерес студентов к игровым видам спорта.

Такая форма организации спортивно-массовых мероприятий в университете существенно дополняет учебный процесс по физической культуре, активизирует работу физоргов учебных групп, физкультурных бюро факультетов, общественных студенческих организаций.

Итогом этих соревнований могли бы стать соревнования среди курсов и факультетов на областном уровне по видам спорта, популярным среди студенческой молодежи.