

О НЕОБХОДИМОСТИ РАСШИРЕНИЯ АССОРТИМЕНТА МЯСОПРОДУКТОВ, ОБОГАЩЕННЫХ КАЛЬЦИЕМ

Козлова Д.С.

**Научные руководители – Василенко З.В., д.т.н., профессор,
Березнева Т.В., к.т.н., доцент**

**Могилёвский государственный университет продовольствия
г. Могилёв, Республика Беларусь**

На сегодняшний день проблема питания в Республике Беларусь является общегосударственной. В первую очередь это связано с тем, что в последнее десятилетие состояние здоровья населения Республики Беларусь характеризуется негативными тенденциями. У большинства людей выявлены нарушения структуры питания, обусловленные как недостаточным потреблением пищевых веществ, в первую очередь витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, селена и др.), полноценных белков, пищевых волокон, аминокислот, так и нерациональным их соотношением в рационе.

Питание современного человека не в состоянии удовлетворить потребности нашего организма во многих жизненно важных компонентах. Причиной дефицита пищевых веществ в рационе является то, что современные продукты питания бедны незаменимыми и минорными биологически активными компонентами.

В то же время известно, что неправильное питание является фактором риска развития алиментарно-зависимой патологии – ожирения, сахарного диабета, остеопороза и др.

Из факторов питания, имеющих особое значение для поддержания здоровья, работоспособности и адаптации к условиям окружающей среды, важная роль принадлежит регулярному снабжению организма минеральными веществами, в частности кальцием. В адекватном поступлении кальция особенно нуждаются беременные и кормящие женщины, растущий детский организм и лица пожилого возраста.

Кальций относится к трудноусвояемым элементам, его всасывание из пищи составляет 20-30% и представляет сложный процесс, интенсивность которого находится в зависимости от формы и соединений кальция, состава и свойств пищи и других факторов. Угнетающее действие фосфатов на всасывание кальция определяет необходимость соблюдения оптимального соотношения кальция и фосфора (1:1), а также в поступлении витамина D в достаточном количестве.

При недостаточном потреблении кальция, а также при нарушении его всасывания развивается состояние кальциевого дефицита и, как следствие, развитие остеопороза. В этих случаях прибегают к потреблению в питании продуктов, обогащенных кальцием.

В связи с этим потребность в расширении ассортимента функциональных пищевых продуктов, обогащенных кальцием и витамином D на сегодняшний день актуальна.

Анализ рынка функциональных и лечебно-профилактических продуктов отечественного и импортного производства, предназначенных для предотвращения развития остеопороза, показывает существенный дефицит мясных продуктов данного типа и необходимость расширения их ассортимента.