

ИЗУЧЕНИЕ МИКРО- И МАКРОНУТРИЕНТНОГО СОСТАВА НОВОЙ СОКОВОЙ ПРОДУКЦИИ

**Болотько А.Ю., Шелегова Н.А., Пинчукова Т.А.
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Среди факторов, имеющих особо важное значение для поддержания здоровья, работоспособности и активного долголетия человека, важнейшая роль принадлежит полноценному и регулярному снабжению его организма всеми необходимыми микронутриентами, важнейшими из которых являются минеральные вещества, которые являются необходимой составной частью структурных элементов всех клеток и тканей. Они участвуют в окислительно-восстановительных процессах, влияют на синтез углеводов, белков, нуклеиновых кислот, витаминов и других веществ.

Недостаточное поступление минеральных веществ в организм, несбалансированность по количественному составу могут сопровождаться нарушением различных функций организма.

Поскольку в настоящее время приобретает особую актуальность проблема изыскания природных средств растительного сырья, богатого минеральными веществами, исследовался качественный и количественный состав наиболее важных для жизнедеятельности организма человека макро- и микроэлементов соковой продукции (нектаров и напитков), разработанной учеными Могилевского государственного университета продовольствия.

Минеральный состав соковой продукции изучался методом рентгенофлуоресцентного анализа с использованием спектрометра энергии рентгеновского излучения СЕР-01.

Установлено, что макроэлементы исследуемых нектаров и напитков представлены кальцием, калием натрием и фосфором. По содержанию макроэлементов нектары и напитки являются ценным источником кальция и калия.

Установлено, что в 1 дм³ новой соковой продукции содержится около 10 % суточной потребности организма взрослого человека в кальции и более 72 % суточной потребности в калии. Кроме того, отмечено, что при высоком содержании калия в нектарах и напитках натрий обнаружен в ничтожных количествах (в среднем 12,8 мг/дм³), такое соотношение калия и натрия благоприятно влияет на водно-солевой обмен организма.

При сопоставлении полученных результатов с суточными нормами физиологической потребности в микроэлементах для взрослого населения, обнаружено, что в 1 дм³ новой соковой продукции содержится более 23 % суточной потребности организма человека в марганце и около 16 % суточной потребности в железе.

Таким образом, в результате анализа микро- и макронутриентного состава новой соковой продукции и согласно требованиям СТБ 1818-2007 «Продукты функциональные. Общие технические условия» новая соковая продукция (нектары и напитки) была отнесена к продукции функционального действия.